

## ET LES POUVOIRS PUBLICS ?

Parce que le pédiculose ne relève **ni de l'hygiène**, ni d'un problème de **santé** publique, nos dirigeants s'en désintéressent généralement.

Il est vrai qu'il est encore aujourd'hui "gênant" pour les responsables politiques de **communiquer sur les poux dans leur ville**... De ce fait, les parents sont laissés seuls face à ce problème qui **concerne pourtant l'ensemble de la société**.

Mais traiter une classe sans traiter tout l'établissement, ou un établissement sans traiter toutes les structures d'accueil que fréquentent les enfants n'a aucun sens... et une **nouvelle contamination** est alors inévitable.

Quelques villes en France ont pourtant saisi le problème à bras le corps. Tours a, par exemple, obtenu un taux de prévalence proche de **0%** en détachant **un inspecteur sanitaire** à la gestion de la pédiculose (1).

Cela montre qu'en menant une action coordonnée, on peut venir à bout des poux ! Une initiative que le FCPE souhaiterait voire reprise à Issy. Nous solliciterons la Mairie en ce sens.

## RÉCAPITULATIF

- 1 **signaler** à l'enseignant que votre enfant a des poux
- 2 l'équipe pédagogique **informera** les parents (*aucun nom ne sera donné*)
- 3 **inspecter et traiter** toute la famille en même temps ainsi que le mobilier
- 4 faire couper court ou attacher **les cheveux** de vos enfants
- 5 surveiller et traiter **collectivement** les poux :
  - ✓ surveiller et traiter **tous les samedis**
  - ✓ et **avant tout retour de vacances** !

(1) voir reportage filmé sur [www.fcpeemm.org](http://www.fcpeemm.org)

### Remerciements :

Nous tenons à remercier l'équipe pédagogique de la maternelle Marie Marvingt pour leur aimable collaboration.

### Retrouvez-nous sur le Blog :

Consultez ce Guide sur [www.fcpeemm.org](http://www.fcpeemm.org), il sera **illustré** grâce à des liens hypertexte.



# Petit Guide pour en finir avec Les Poux !



Les poux, ces nuisibles

Contrôler les têtes

Traiter les poux

Informers pour prévenir

Et les pouvoirs publics ?

Récapitulatif

## LES POUX S'ACCROCHENT !

### Peut-on venir à bout des poux ?

Non, au vu de notre expérience de parents d'élèves ! En effet, pour beaucoup d'entre nous, la lutte contre les poux est **un éternel recommencement** dont la **charge financière** peut être très lourde.

Les parents sont seuls face à cette véritable plaie qui touche toutes les familles et tous les types de cheveux.

Or, s'il n'existe **pas de produit miracle**, une **coordination** est indispensable entre parents, enseignants et pouvoirs publics pour venir à bout des poux dans nos établissements scolaires et dans tous les lieux d'accueil que fréquentent nos enfants.

## Vous trouverez dans ce Petit Guide :

- **des conseils** techniques pour traiter efficacement les poux, basés sur les recommandations de la spécialiste des poux en France, le parasitologue [Catherine Combescot-Lang](#), que nous avons interviewée,
- ainsi qu'une proposition d'organisation coordonnée **entre les parents, les enseignants et la Mairie** pour venir à bout de cette endémie.



une équipe

au cœur de l'École

des actions

un Blog

# LES POUX, CES NUISIBLES

## ✓ Caractéristiques principales :

- Les poux **ne peuvent vivre plus de 2 jours** sans se nourrir de sang.
- Ils pondent **des lentes** qui ne se développent qu'entre 29 et 36°C environ. Elles ne peuvent donc survivre sur le col d'un manteau.
- **Des larves** de la taille d'une tête d'épingle éclosent entre 6 et 9 jours après la ponte. Elles pondront à leur tour environ 12 jours plus tard.

## ✓ Comment les attrape-t-on ? :

Les poux se transmettent essentiellement par contact de cheveux à cheveux. Ils ne sautent pas, ne volent pas. Il est donc recommandé :

- ➊ de **couper** les cheveux de vos enfants le plus court possible
- ➋ d'attacher les cheveux longs

## ✓ Comment savoir si mon enfant à des poux ?

### ➊ Votre enfant se gratte anormalement la tête, c'est suspect.

- Il est possible qu'il ait des poux même s'il ne se gratte pas la tête ;
- ou se gratter sans pour autant avoir des poux, en cas d'irritations ou de plaques dermatologiques.

### ➋ Rechercher **des lentes**, plus facile à visualiser que les poux.

- Une lente "vivante" se situe à **moins d'1 cm du cuir chevelu**.
- De **couleur** blanc-grisâtre, **ovale** et **transparente**, elle est facilement repérable ou localisable au toucher (saisir quelques cheveux entre le pouce et l'index pour la sentir).
- Ne pas confondre avec les **pellicules** ( ne se sentent pas au toucher et se retirent facilement du cheveu sans avoir à les faire glisser).
- Les lentes sont déposées surtout **derrière les oreilles** et **la nuque**.

# CONTRÔLER TOUTE LA FAMILLE LE SAMEDI

Lorsque l'école signale le retour des poux ("Informer pour prévenir") :

### ➊ Contrôler toute la famille en même temps (n'oubliez personne !) :

- démêler et **moiller** les cheveux,
- passer un peigne à poux **au-dessus du lavabo**.

**conseil** : utiliser **1 peigne à poux** (peigne spécial, en métal de préférence) **par personne** ou bien **ébulliez-le** avant le coiffage d'une autre tête.

### ➋ Vérifier ensuite tous les samedis, pour traiter si nécessaire le week-end.

Tous les enfants de la classe et de l'école seront ainsi contrôlés et traités **simultanément** afin de **limiter les risques de réinfection** dès le retour à l'école, lundi matin.

# TRAITER LES POUX

## ✓ Traiter les têtes :

Le parasitologue Catherine Combescot-Lang, spécialiste des poux en France, a attribué, après tests, la note de 20/20 à **2 nouveaux produits** :

➤ DUO LP-PRO

➤ NYDA

Ils agissent de façon "**mécanique**" (non chimique) sur les poux en les engluant et tuent poux et lentes en **une seule application**.

**avertissement** : Ces produits ne sont pas des pesticides et ne contiennent pas de neurotoxiques. Ce sont cependant des produits pharmaceutiques. Il est donc nécessaire de **lire et de suivre attentivement la notice** (Ndl).

Les produits à action "chimique" ne tuent généralement pas totalement les lentes, et nécessitent de répéter le traitement 3 fois à 7 jours d'intervalle.

## ✓ Décontaminer la maison fait partie du traitement :

### ➊ Décontaminer le linge :

- Laver en machine à 60°C tout ce qui a touché les cheveux (les poux résistent à une température inférieure).
- ou mettre le linge et ce qui ne peut être lavé à 60°C dans **un sac poubelle** pendant 2 jours (doudou, coussins, bonnet...),

### ➋ Décontaminer aussi **le mobilier** :

- Recouvrir d'un drap les sièges de voiture, le canapé...pendant 2 jours.

# INFORMER POUR PRÉVENIR

**La pédiculose touche tout le monde** et tous les types de cheveux. La propreté n'est jamais en cause. Aucune discrimination en la matière, nous sommes tous égaux devant le poux...

Pour être efficace, le traitement doit être **individuel et familial**, mais **collectif** également afin d'**éviter toute nouvelle contamination** et entrer dans le cercle vicieux du traitement chronique. Pour une efficacité maximum :

➊ **Avertir** l'enseignant dès que vous remarquez des lentes et/ou des poux dans la tête de votre enfant.

➋ Les enseignants **avertiront les parents** des enfants qui se grattent fortement la tête pour qu'ils soient traités, et vous informeront (aucun nom ne sera donné) :

➤ par affichage,

➤ **par mail** pour ceux qui auront fourni leur adresse à l'enseignant,

➤ et/ou via la **feuille d'inscription de la cantine-garderie**.

Traiter tous les enfants en même temps limite les risques de réinfection...

**C'est en alliant nos efforts que nous arriverons à bout de la pédiculose !**